



# Formation EmRes<sup>®</sup> Spécialisée Enfants

*Pour soi-même et pour accompagner les enfants*

Co-animée par Lisa Spendov et Sophie Testut

**EmRes** est une méthode naturelle, sensorielle de Résolution Émotionnelle permettant *de réguler, les perturbations indésirables au moment où elles surgissent telles que* conduit les **peurs, phobies, colères, angoisses, tristesse et autres désagréments émotionnels.**

La formation spécialisée Enfants s'adresse à toutes personnes (famille, professionnels de la santé, du secteur scolaire, éducatif, péri-scolaire, sportif...) amenées à s'occuper d'enfants de 4/5 à 10/11 ans et donc les accompagner pour résoudre leurs difficultés émotionnelles. La posture à adopter avant 4 ans et après 11 ans sera aussi abordée.

Le programme se déroule comme suit :

- Apprendre aux adultes à se libérer de leurs difficultés émotionnelles en instantané (au moment de la survenue de l'émotion).  
Au fil de nos années d'expérience dans l'accompagnement et la formation, nous avons compris qu'il est essentiel de commencer par résoudre notre propre stress émotionnel afin de pouvoir mieux aider les autres, et en particulier les enfants.
- Apprendre à accompagner les enfants traversant des difficultés émotionnelles au moment où elles se produisent ainsi qu'à distance de l'évènement émotionnellement chargé de manière récurrente.

**Tarif 300 €** incluant les 2 journées consécutive de formation + 2 supervisions

## **Lyon**

**Samedi 20 et dimanche 21 septembre 2025 de 9h à 17h30**

Présentiel au 4 place Gabriel Péri 69007 Lyon

**2 supervisions en distanciel jeudi 9 octobre et mercredi 4 novembre de 19h à 21h30**

- *Prérequis avoir fait une séance EmRes au préalable.*
- *Le nombre de participants maximum 12 personnes : merci de confirmer votre inscription par téléphone ou mail avant de retourner le bulletin d'inscription ci-après.*
- *Cette formation peut s'organiser dans toute la France ou en visio avec 6 personnes minimum.*

Plus d'informations :

Lisa Spendov +33 6 83 64 98 77 - [lisaspendov@gmail.com](mailto:lisaspendov@gmail.com)

Sophie Testut +33 (0)6 86 95 34 23 - [contact@sophietestut.life](mailto:contact@sophietestut.life)



## BULLETIN D'INSCRIPTION EmRes® ENFANTS

Prénom et Nom : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

---

**Date de la Formation :** Samedi 20 et dimanche 21 septembre 2025

**Tarif 300 €**

Afin de confirmer l'inscription, ce bulletin est à retourner accompagné d'un **chèque** d'arrhes de 150 € établi à l'ordre de Sophie Testut - 4 place Gabriel Péri 69007 LYON. Encaissement du chèque à réception. Si vous souhaitez un échelonnement merci de me contacter.

Si vous préférez régler par **virement**, merci d'envoyer les renseignements du bulletin par mail et les 150 € sur ce compte :

IBAN : FR76 1027 8073 4600 0205 8940 109 SWIFT/BIC : CMCIFR2A

*Pensez à indiquer votre nom sur le virement et transmettre par mail, les informations demandées sur le bulletin.*

Le solde sera à remettre le 1<sup>er</sup> jour de la formation à l'attention de Lisa Spendov. Merci.

Les précisions concernant le déroulement sont envoyées 8 jours avant la date de la formation, cependant, à part avoir effectué une séance EmRes il n'y a rien d'autre à préparer.

*Les journées de formation comportant des exercices pratiques, afin de ne pas pénaliser l'apprentissage du groupe, en tant que formatrices nous nous réservons le droit de valider, ou pas, la poursuite de la participation d'un.e stagiaire en cas de retard non anticipé. Sans raison majeure la formation ne sera ni reportée, ni remboursée. Si ce retard est un cas de force majeure, l'inscription sera reportée avec plaisir, sans pénalité durant 1 an, à une formation organisée par Lisa ou moi-même à une date ultérieure, dans la même ville ou une autre ville.*

Ville, date et signature du stagiaire précédées de la mention « bon pour accord »

Dans la joie de vous retrouver à cette occasion, je reste à votre écoute  
Chaleureusement.

Lisa Spendov et Sophie Testut

# LES FORMATRICES



**Sophie Testut - Psycho-praticienne**

**Praticienne et formatrice EmRes en présentiel et en visio-conférence**

06 86 95 34 23 - [contact@sophietestut.life](mailto:contact@sophietestut.life) <https://www.sophietestut.life>

Parcours issu de la communication en entreprise. En 2013, je me spécialise en santé émotionnelle. Formatrice et praticienne EmRes adultes et adolescents.

Formée à l'accompagnement des troubles psychosomatiques

Interventions personnalisées en entreprises, institutions et associations

Spécialisée dans le retour à la confiance en soi et la prise de conscience de nos multiples capacités personnelles. J'accompagne adolescents, jeunes et adultes en séance individuelle traditionnelle et psychosomatique.

Je forme les professionnels du domaine de la santé (médecins, infirmières, autres praticiens paramédicaux, psychologues...) aux coaches, aux accompagnants sociaux et familiaux, aux personnes du monde éducatif et social (enseignants, éducateurs, puéricultrices ...) donc à toutes personnes déjà concernées par l'aide et l'accompagnement d'autres personnes...

Dans le plaisir de vous rencontrer pour partager nos meilleures émotions.



**Lisa Spendov**

06 83 64 98 77 - [lisaspendov@gmail.com](mailto:lisaspendov@gmail.com)

**Praticienne et Formatrice EmRes enfants en présentiel et en visio-conférence**

Formée à l'accompagnement des troubles psychosomatiques

Instructrice de pleine conscience (Mindfulness)

C'est aux Etats Unis où j'ai vécu presque 25 ans que je suis une formation de pleine conscience et deviens instructrice dans les écoles du primaire au lycée.

Parallèlement en 2015 je rencontre Cédric Bertelli, fondateur du Emotional Health Institute à San Francisco et découvre la résolution émotionnelle.

Je me forme à cette méthode révolutionnaire. L'impact sur ma vie personnelle, ma famille et mon entourage est immédiat. Je l'intègre dans mes classes de Mindfulness et dans une volonté de partage, je deviens formatrice EmRes pour parents, enseignants et toutes personnes ayant un lien avec l'enfance et l'adolescence.

J'accompagne également mes clients adultes, enfants (à partir de 5/6 ans) et adolescents dans la résolution de leurs difficultés émotionnelles.

Je rentre en France en septembre 2024 et rejoins l'Institut International de Santé Émotionnelle. C'est avec joie que je partagerai mon expérience avec vous.

Pour en savoir plus sur la méthode EmRes et ses applications : <https://www.institut-sante-emotionnelle.fr/emres>