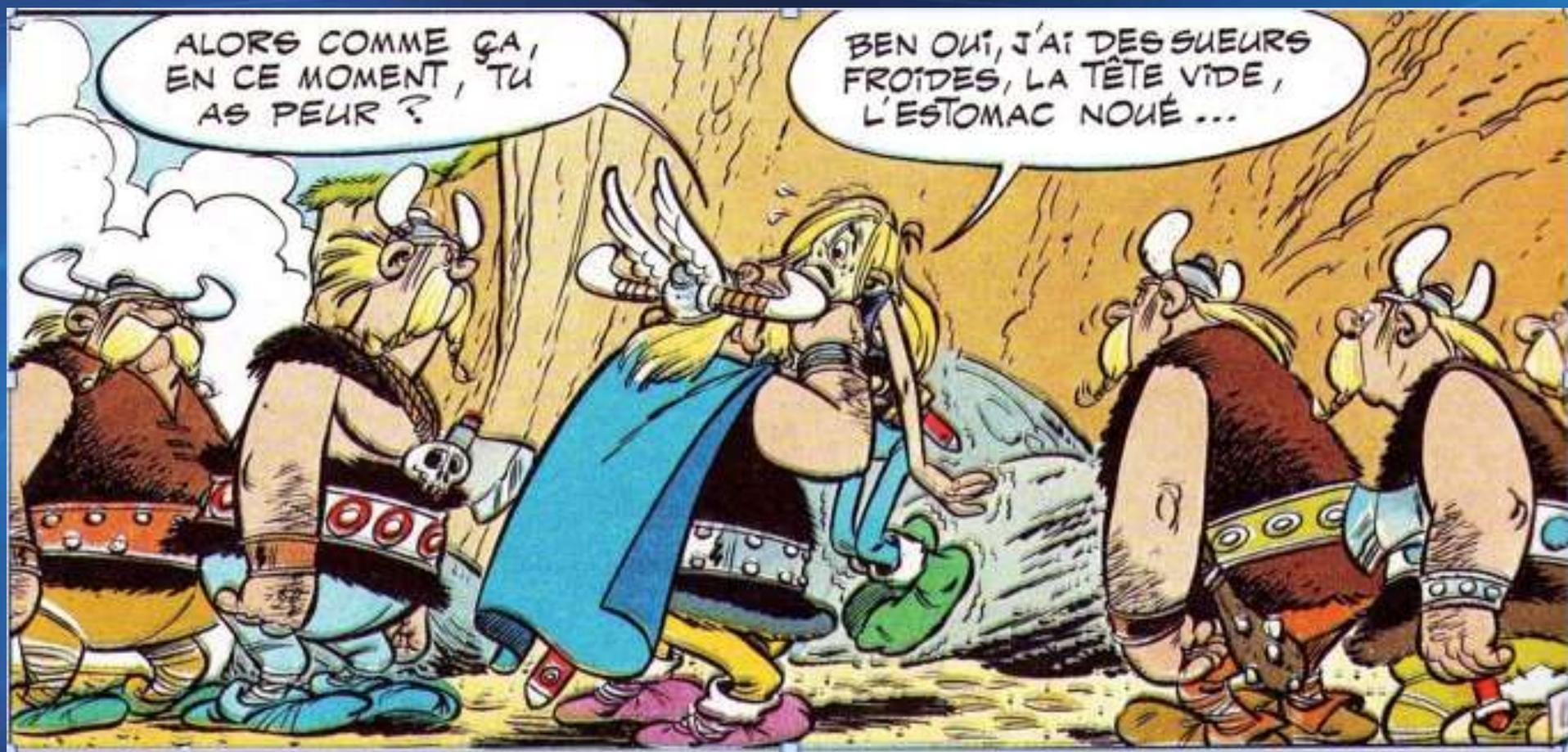


L'histoire d'*EmRes*® à HEH....



Qui suis-je ?

Catherine DUFLOS

PRATICIEN EN SANTE EMOTIONNELLE
(stress, anxiété, peurs, phobies, burn-out,
dépressions, troubles psychosomatiques, etc)

Mobile : 07 87 67 35 09

CABINET DE SAXE

51 AVENUE MARECHAL DE SAXE – 69003 LYON

Email : c.duflos69@gmail.com



Qui suis-je ?

- 1981 : début études de Médecine (Lyon-Sud)
- 1990 : DEA (Diplôme Etudes Approfondies) de Régulations Métaboliques, Nutrition, Développement
- 1991-1994 : Thèse Recherche en Gastro-Entérologie (INSERM U45 au Pav. H - HEH)
- 1996-2013 : Directeur de Projets dans l'Industrie Pharmaceutique (Laboratoires Aguetant, Ethypharm, Johnson & Johnson et IRIServier)
- Depuis 2014 : retour aux sources...



AGUETTANT
MÉDICAMENTS
ESSENTIELS



Johnson & Johnson

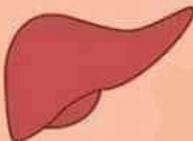


Où vais-je ?

- 2014 : Retour à Lyon !!
- Envie de revenir à ma passion de base = le fonctionnement du corps humain
- Capable de mener un projet d'un bout à l'autre et envie de créer ma propre entreprise
- Rencontres avec d'anciens collègues
 - Découverte de la Résolution Émotionnelle (TIPI/EmRes[©])
 - Formation aux différents protocoles à partir de 2015
 - Participation à la connaissance/promulgation de cette découverte



La **colère** affaiblit votre foie



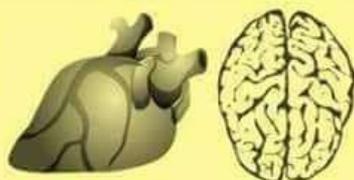
Le **chagrin** affaiblit vos poumons



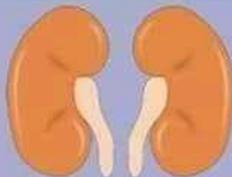
L'**inquiétude** affaiblit votre estomac



Le **stress** affaiblit votre coeur et votre cerveau



La **peur** affaiblit vos reins



Le **rire** et l'**amour** n'apportent que de la **joie** et du **bien-être** !

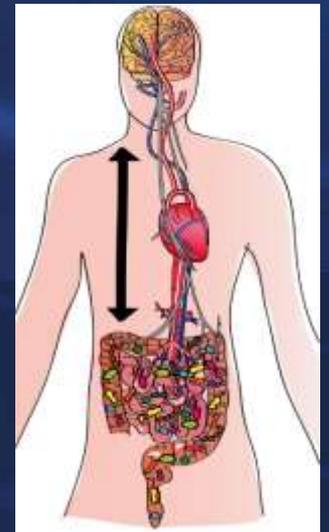


Pourquoi la Résolution Emotionnelle

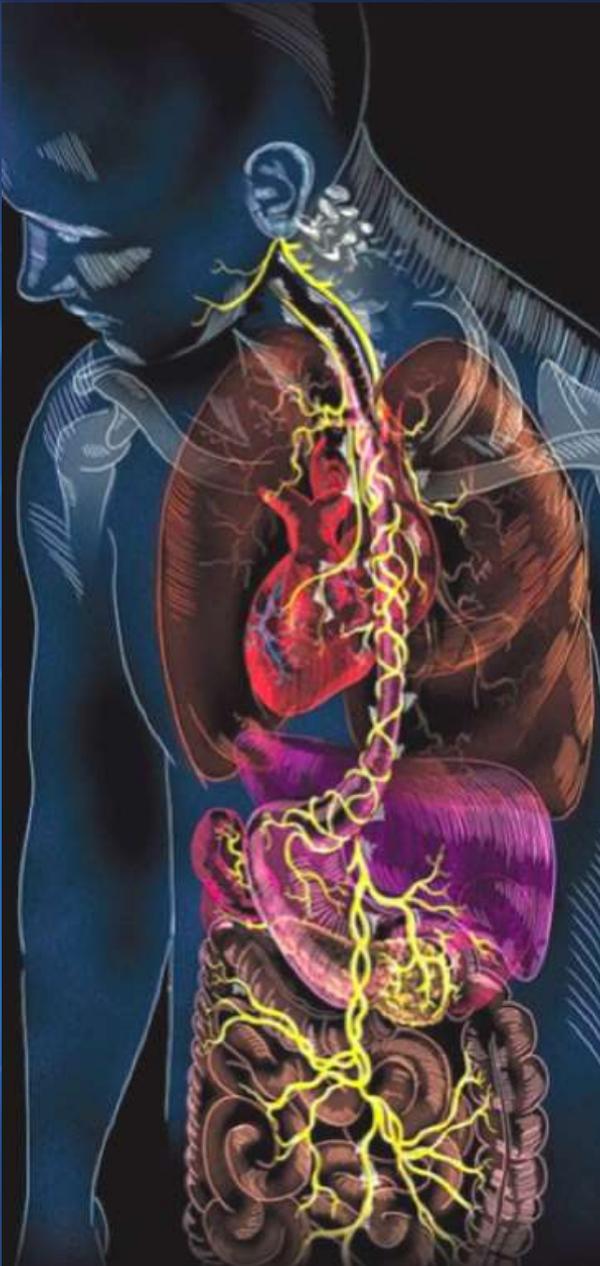
EmRes[©]

Où cours-je?

- 2016-2017 : Dr. Jacques Fumex, formation et/ou conférence d'EmRes pour des Gastroentérologues
- Courant 2019 : initiation à la RE du personnel du service d'Exploration Fonctionnelle Digestive de l'Hôpital Edouard Herriot à Lyon (Pr. François Mion)
- Janvier 2020 : MEP de consultations dans ce même service pour mesurer l'apport de la RE dans les troubles digestifs
 - SII : Syndrome de l'Intestin Irritable
 - TFI : Troubles Fonctionnels de l'Intestin
 - Inconforts abdominaux



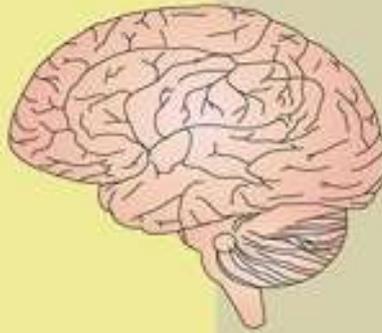
Théorie Polyvagale de Stephen Porges et Deborah Dana



- Développe le lien entre le système nerveux autonome et les comportements humains
- La fréquence cardiaque est régulée par le système nerveux autonome (SNA). Elle résulte d'un équilibre entre le système nerveux sympathique (qui l'accélère) et le système nerveux parasympathique (qui la ralentit via le nerf vague)
- Co-régulation, neuroception et hiérarchisation du SNA
- "Se sentir suffisamment en sécurité pour prendre le risque de vivre "

Healthy CNS function

Abnormal CNS function



Gut-Brain Axis



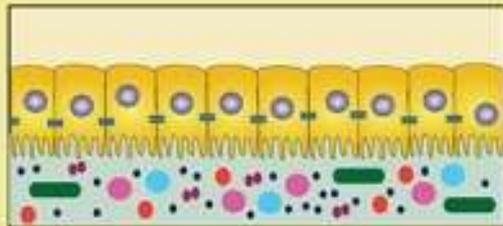
Healthy status

- > Normal neuroendocrine, neuroimmune, neurotransmitter and endocrine function
- > Healthy levels of immune cells
- > Normal gut microbiota

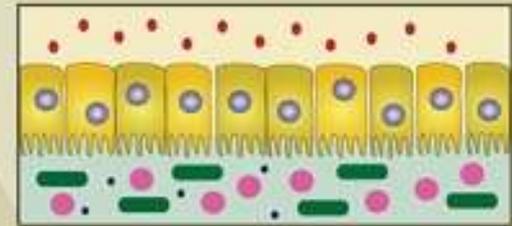
Depression/ Stress

- > Altered neuroendocrine, neuroimmune, neurotransmitter and endocrine dysfunction
- > Increased pro-inflammatory biomarker
- > Altered gut microbiota
- > Increased gut permeability

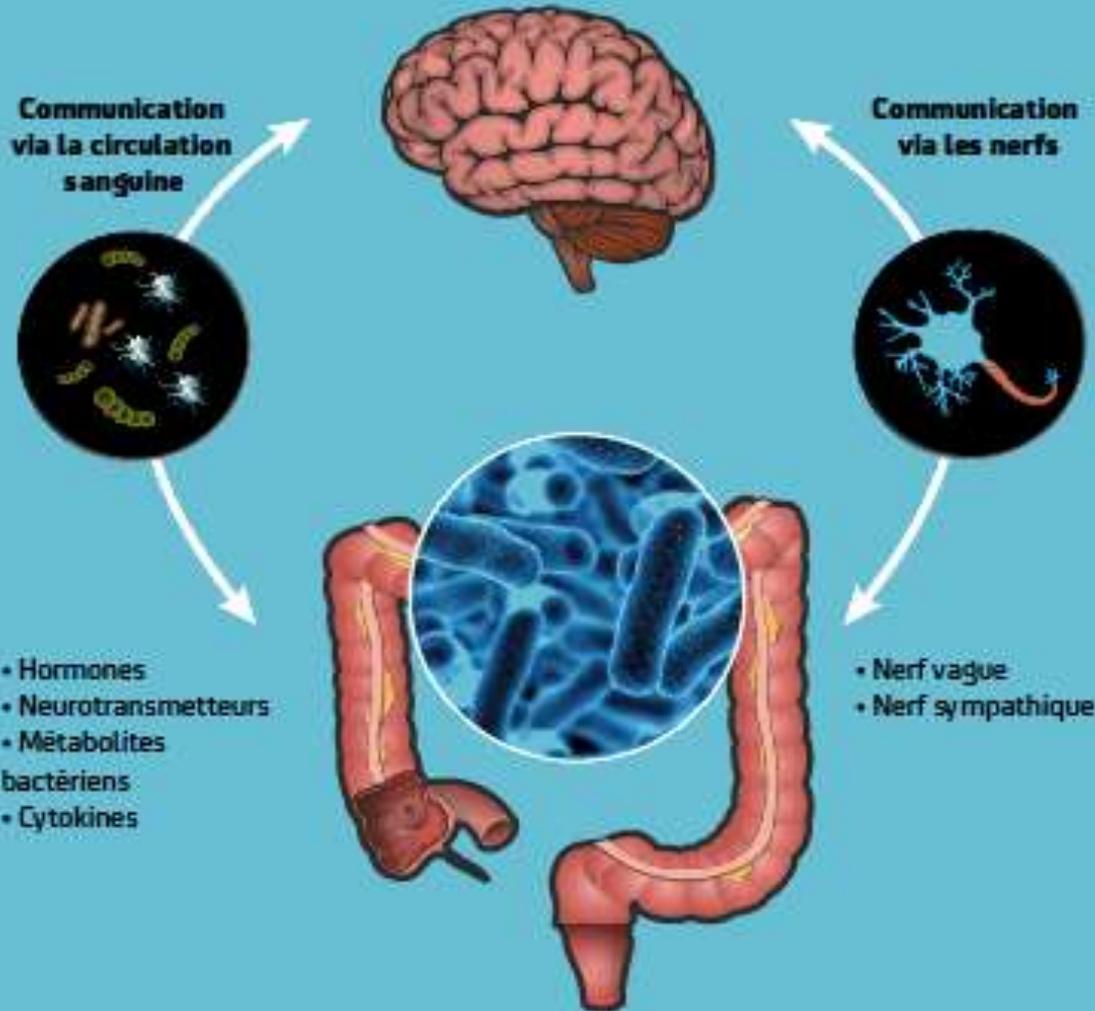
Healthy gut function



Abnormal gut function



Axe intestin-cerveau : les voies d'interaction possibles



Modèle
d'intégration
neuro viscéral

Premiers Résultats

Nombre de Patients	Répartition par sexe	Nombre d'arrêts	Nombre moyen de Cs	Nombre moyen de situations	Evaluation de la douleur à C1	Evaluation de la douleur à C5
60	49 femmes 11 hommes	8	5	9	7/10	3/10

● Commentaires

- Cs 2 : diminution du stress et des angoisses voir disparition des douleurs/arrêt du gonflement intestinal
- Cs 3 : Disparition de la rectorragie, arrêt des lavements
- Cs 6 : disparition de la barre au niveau de l'estomac

AUTO-EVALUATION DE L'EFFICACITE DE LA REGULATION EMOTIONNELLE

♦ Depuis la mise en route des séances, vos symptômes digestifs sont :

Très aggravés

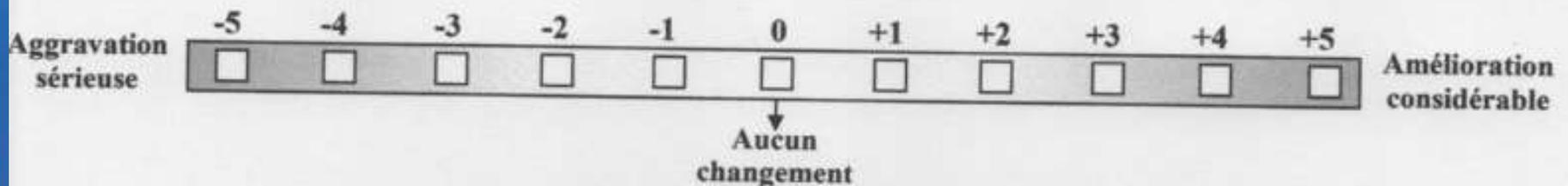
Aggravés

Pas de changement

Améliorés

Très améliorés

♦ Comment évalueriez-vous, sur l'échelle ci-dessous, les changements de votre état général induits par la régulation émotionnelle ?



Dans quel état j'erre?

- Mars 2022 : 2 ans de recul : retours de l'apport de la RE dans les troubles digestifs
 - diminution des troubles digestifs, intestinaux
 - voir disparition des troubles pour certains patients
- **Sept. Oct. 2021 : Création de l'Ecole Du Ventre (EDV) = HDJ comprenant 3 consultations**
 - **Gastro : évaluation de la pullulation microbienne**
 - **EmRes : 1^{ère} Cs sur stress/anxiété ou douleur (PS)**
 - **Diététique : réajustement du régime alimentaire et correction (sans FODMAPS = sans glucides (sucres) fermentescibles)**

Dans quel état j'erre?

- Septembre-Octobre 2021 : "l'Ecole du Ventre " ou EDV
 - Lors d'une première consultation de gastroentérologie, identification de patients en possible dysbiose/pullulation microbienne que l'on va détecter par des tests complémentaires
 - Test Glucose
 - Test Lactose
 - Test Lactulose
 - Puis via un questionnaire d'Exploration Fonctionnelle Digestive, mesure de différents scores en particulier pour identifier des patients stressés/déprimés (score HAD)
 - Direction de ces patients en consultation EmRes + Diet.
 - A RE5 => autoévaluation de l'efficacité de la RE sur les symptômes digestifs

Conclusion

- Belle cohorte de patients mais il faut plus de rigueur dans le suivi et l'évaluation
- Patients venant de loin pour ces Cs
- Nécessité de mettre en place des relais dans les régions => nous avons besoin de vous !!
- Nécessité aussi d'un minimum de connaissance en gastroentérologie => formation possible par des professionnels de santé

Conclusion

- DigesTeam = réseau de professionnels de santé dans la prise en charge du SII/TFI
- https://www.linkedin.com/posts/catherine-duflos-04688512_zoom-sur-lecole-du-ventre-des-hospices-civils-activity-6911758058528346112-Z5Ro?utm_source=linkedin_share&utm_medium=member_desktop_web